

Link do produktu: <https://biurowy24.pl/planer-moleskine-l-positivity-smiley-pudelko-p-440.html>

Planer MOLESKINE L Positivity Smiley pudełko

Cena	307,99 zł
Numer katalogowy	MS-855074
Kod producenta	MS-855074
Kod EAN	8056598855074
Język publikacji	angielski
Kolor dominujący	czerń
Producent	Moleskine
Rozmiar	inny
Rodzaj	planer
EAN (GTIN)	8056598855074
Kod producenta	MS-855074

Opis produktu

PLANER MOLESKINE L, POSITIVITY, SMILEY, PUDEŁKO

- PLANER MOLESKINE L, POSITIVITY, SMILEY, PUDEŁKO
- Potraktuj szczęście poważnie dzięki niedatowanemu kalendarzowi z tematyką Smiley®, która poprawi Twoje planowanie, nastrój i kreatywność. Brak dat pozwala rozpocząć planowanie w dowolnym momencie w ciągu roku: wystarczy wpisać dzień i miesiąc i zaczynać. Specjalne treści obejmują cytaty, które motywują i inspirują, a także 107 stron w linie, aby zagłębić się w pomysły.
- Wraz z dopasowanym pudełkiem kolekcjonerskim, ten planer zapewnia miejsce, którego potrzebujesz, aby zatrzymać się i zastanowić dzięki miesięcznym, tygodniowym i dziennym sekcjom, które poprowadzą Cię przez Twoje projekty, cele i nawyki:
- Co miesiąc: spędź 30 minut na tej stronie na początku każdego miesiąca, upewniając się, że wszystkie zadania z tygodni i dni są wykonane, aby pomóc Ci osiągnąć cele roczne i cele długoterminowe.
- Tygodniowo: poświęć 30 minut w każdą niedzielę na przegląd swoich postępów w ciągu ostatniego tygodnia i modyfikację planów na następne siedem dni, aby mieć pewność, że osiągniesz krótko i długoterminowe cele.
- Codziennie: większość planistów koncentruje się na Twoich spotkaniach w ciągu dnia roboczego. Dzięki Smiley® ta część zajmuje tylko jedną czwartą strony: pomożemy Ci monitorować wszystkie inne aspekty Twojego dnia, aby stworzyć pozytywną równowagę w Twoim życiu. Przede wszystkim pomagamy śledzić małe sukcesy, które nastrajają pozytywnie. Poświęć kwadrans każdego wieczoru na aktualizację tej sekcji.
- Trzymiesięczny planer Positivity in Motion rozpoczyna się od miesięcznego przeglądu na dwóch stronach. Jest to miejsce, aby skupić się na czterech kluczowych projektach i opracować plan działania, aby je urzeczywistnić. Pod koniec miesiąca możesz wrócić do tej części i zanotować, jak ci poszło i jak możesz poprawić, jeśli chodzi o posuwanie tych projektów do przodu. Pokoloruj miesięczny monitor nastroju, aby monitorować swoje emocje w ciągu miesiąca i zanotuj momenty, w których odczuwałeś różne emocje – od radości po zdziwienie, niepokój i miłość. Wykres drugiego koła pozwala mierzyć czas spędzony na różnych aspektach życia, takich jak rodzina, hobby, zabawa, praca i społeczność. Wreszcie, każda sekcja miesiąca zapewnia również miejsce na zatrzymanie się i zastanowienie się nad tym, co chcesz ulepszyć w przyszłości.
- Po każdej niedatowanej miesięcznej rozkładówce następuje pięć niedatowanych tygodniowych sekcji z jedną stroną tygodniowo. Uzupełnij datę u góry, a następnie wypisz swoje tygodniowe zadania według kategorii. Możesz sprawdzić swoje postępy pod koniec tygodnia. Jest sekcja do dokumentowania celów dla czterech wybranych projektów wraz z miejscem na zapisywanie cotygodniowych zwycięstw, pomysłów na ulepszenia i nawyków do doskonalenia. Cotygodniowy monitor nastroju zachęca Cię do skupienia się na emocjach za pomocą kolorów, aby pokazać, jak się czujesz każdego dnia.
- Podczas gdy strony tygodniowe i miesięczne zapewniają szeroki przegląd Twoich planów, nastroju i priorytetów, strony



dzienne dotyczą bardziej szczegółów. Na jednej stronie dziennie możesz zapisać, za co jesteś wdzięczny, codzienne zadania, wszystko, co Cię ekscytuje i rzeczy, które chcesz poprawić. Możesz uwzględnić szczegółowe działania związane z Twoimi czterema projektami, zadaniami do wykonania, osiągnięciami i obserwacjami.

- Czy to co miesiąc, co tydzień, czy codziennie, każda strona poświęca taką samą ilość miejsca zarówno na planowanie, jak i refleksję. Ten planer ma strukturę, która pomoże Ci skoncentrować się na priorytetach i zachować porządek, a także zapewni miejsce do refleksji nad tym, jak faktycznie spędzasz czas, co zadziało i jak różne momenty wpłynęły na Twój nastrój. Chodzi zarówno o poznanie siebie, jak i narzędzie do planowania i mapowania swojego życia.
- Ten Positivity in Motion Planner świętuje 50. rocznicę Smiley®. Przez ostatnie 50 lat Smiley® był pionierem pozytywnego dziennikarstwa. Przesłanie „Poświęć trochę czasu na uśmiech” po raz pierwszy uwydatniło poprawiające samopoczucie historie w wielu wiodących europejskich gazetach w 1972 roku. Dziś nadal rozpowszechnia pozytywne nastawienie dzięki Smiley® News, rzucając światło na niezwykłą pracę codziennych bohaterów wspierających organizacje charytatywne i organizacje non-profit w swoich lokalnych społecznościach.
- Planer bez dat
- Przepiękna, przyjemna w dotyku okładka z tkaniny ozdobiona złotymi wytłoczeniami
- Twarda okładka z wyhaftowanym logo Smiley®
- Niestandardowe wnętrze
- Zaokrąglone rogi, elastyczne zamknięcie gumka i wstążka zakładka
- Wewnętrzna kieszeń z tyłu
- Zestaw naklejek tematycznych
- Bezkwasowy papier o gramaturze 100 g/m² w kolorze kości słoniowej
- 13x21cm
- 240 stron, w tym 107 stron w linie i specjalna zawartość Smiley®
- Tematyczne pudełko wielokrotnego użytku
- Papier tego produktu Moleskine jest wykonany z materiału pochodzącego z dobrze zarządzanych lasów z certyfikatem FSC™ i innych kontrolowanych źródeł

OPIS MARKI MOLESKINE: Moleskine to wszechstronne akcesoria stworzone do codziennych i wyjątkowych podróży: notesy, kalendarze, torby, walizki, aplikacje, przybory do pisania i akcesoria do czytania. Marka Moleskine, celebry talent, oryginalność i propaguje myślenie długoterminowe. Notatnik Moleskine jest spadkobiercą i następcą legendarnego notatnika używanego przez artystów i myślicieli przez ostatnie dwieście lat. Wśród nich byli: Vincent Van Gogh, Pablo Picasso, Ernest Hemingway i Bruce Chatwin.

OPIS KATEGORII NOTATNIKI: Ludzkość zawsze potrzebowała czegoś, na czym można było robić notatki czy szkice. Notatnik to strzał w dziesiątkę. Wybierając notatnik, kierujemy się własnymi potrzebami, wymaganiami i gustem. Ekskluzywne, eleganckie notatniki są ozdobą każdego biurka i nieodłącznym elementem wyposażenia teczek czy torby biurowej. Pozwalają na gromadzenie wszystkich notatek w jednym miejscu, bez ryzyka ich utracenia. Eleganckie notesy to także świetny pomysł na prezent dla niej i dla niego. Notatnik może służyć również jako szkicownik, który pomoże zwizualizować ciekawy pomysł, lub po prostu umożliwi zabicie nudy. Prowadzenie dziennika bądź pamiętnika to dobry sposób, by zanotować przelotną myśl czy zapisać datę ważnego spotkania. Nasza kategoria związana jest z grupami produktów najczęściej określanych jako: notatniki organizery firmowe, notesy do biura, z kartkami na spirali, z gumką, w linie, kratkę i gładkie

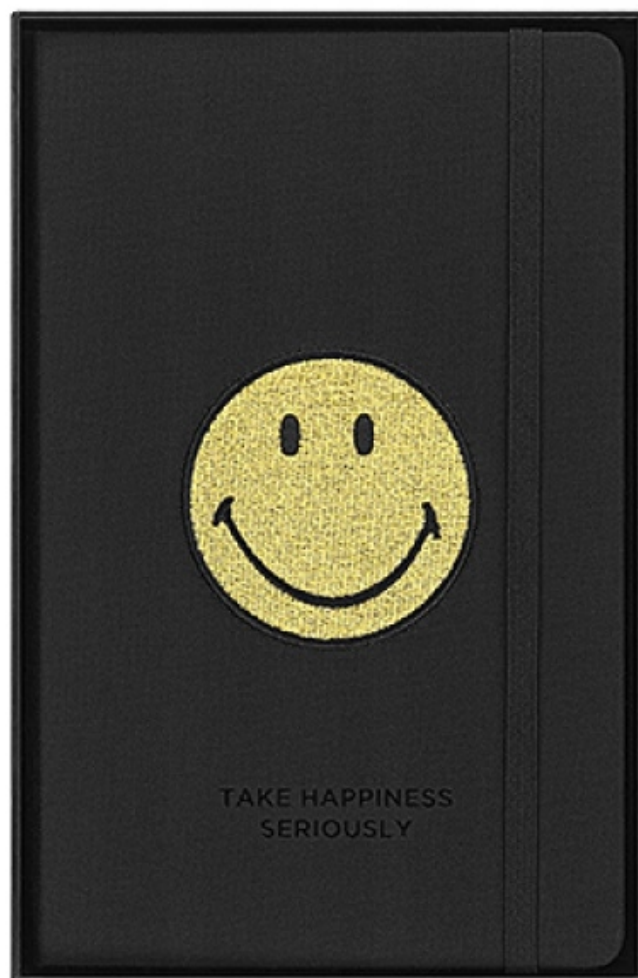
Polecamy Państwu także inne nasze aukcje na produkty biurowe i życzymy udanych zakupów.



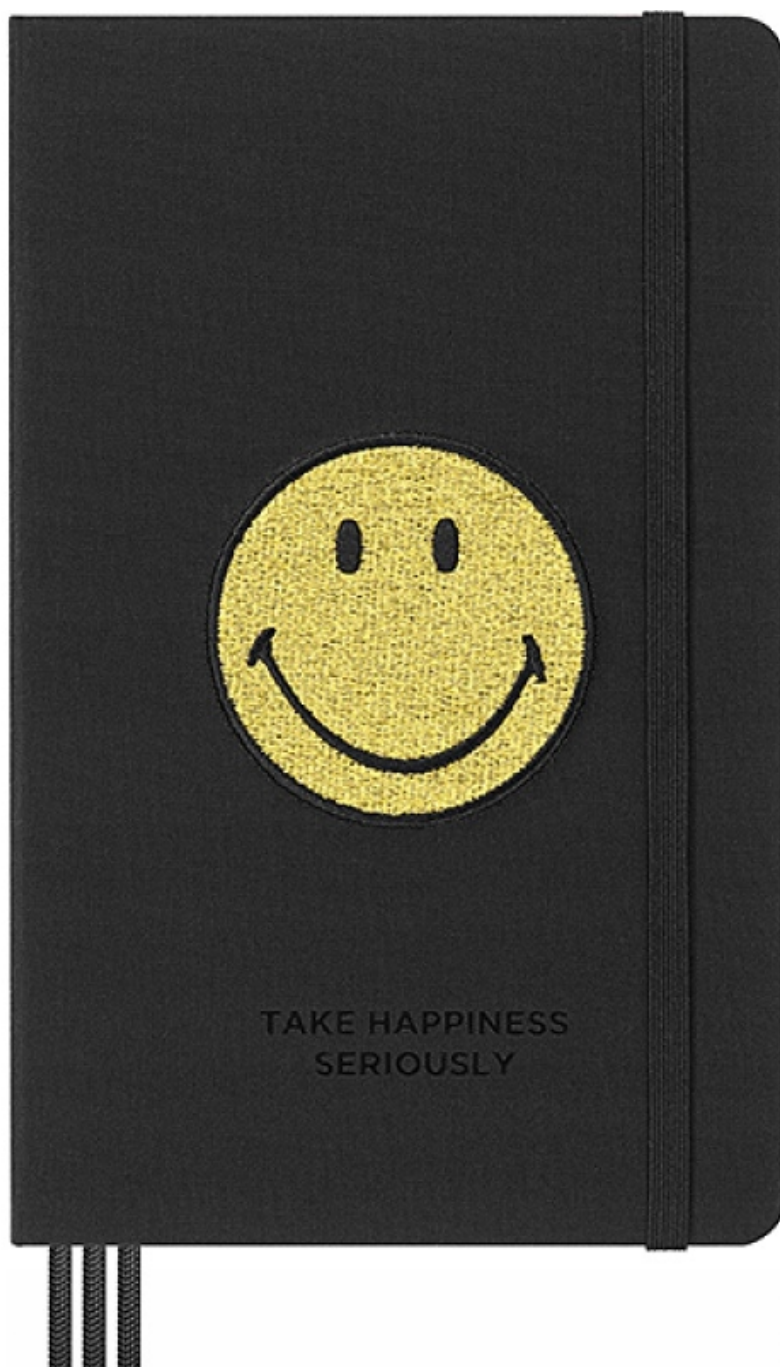
TAKE
HAPPI
NESS
SERIO .
USLY

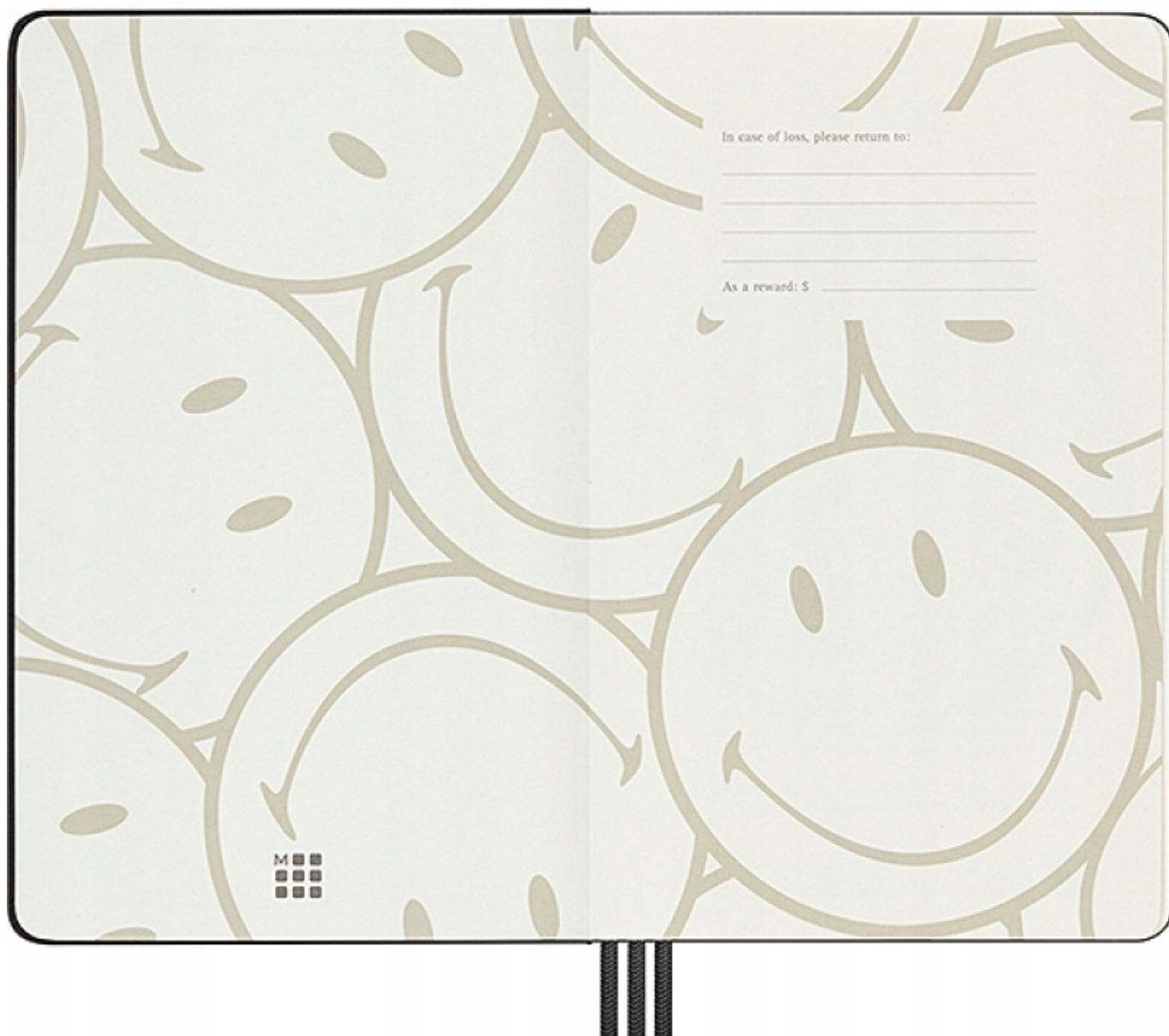
MOLESKINE











OH WHAT A MONTH. MY FOCUS

QUOTE OF THE MONTH:

HOW TO DO IT ?		HOW DID I PERFORM ?	HOW I'LL IMPROVE:
PROJECT 1			
WHAT ?			
WHY ?			
PROJECT 2			
WHAT ?			
WHY ?			
PROJECT 3			
WHAT ?			
WHY ?			
PROJECT 4			
WHAT ?			
WHY ?			

EMOTIONS - HOW DID I FEEL THIS MONTH:

WHEN DID I FEEL MOST:

AREAS OF MY LIFE:

WORK ON:

COLOUR THE CHART FROM 1 (CENTRE) TO 5 (OUTER CIRCLE) TO SHOW HOW STRONG YOU HAVE FELT FOR EACH EMOTION

JOY
SATISFACTION
LOVE
ADMIRATION
FEAR
INTEREST
SURPRISE
CONFUSION
ANXIETY
DISGUST
ANGER

COLOUR THE CHART FROM 1 (CENTRE) TO 5 (OUTER CIRCLE) TO SHOW HOW MUCH YOU HAVE CARED FOR EACH AREA OF YOUR LIFE

NOTES:



EMBRACE THE WEEK ____/____ WITH ENTHUSIASM

ME & MY:	WHAT TO DO:	HOW DID I DO?
LOVE		
FRIENDS		
FAMILY		
MIND		
BODY		
SOUL		
TEAM		
CLIENTS		
SUPPLIERS		
COMMUNITY		
HOBBIES		
ENTERTAINMENT		

PROJECT MILESTONES:

PROJECT 1 • • •	PROJECT 2 • • •
PROJECT 3 • • •	PROJECT 4 • • •

WEEK WINS:	HOW TO IMPROVE:

HABITS TO DEVELOP:	M T W T F S S
	😊😊😊😊😊😊😊
	😊😊😊😊😊😊😊
	😊😊😊😊😊😊😊
	😊😊😊😊😊😊😊

EMBRACE THE WEEK ____/____ WITH ENTHUSIASM

ME & MY:	WHAT TO DO:	HOW DID I DO?
LOVE		
FRIENDS		
FAMILY		
MIND		
BODY		
SOUL		
TEAM		
CLIENTS		
SUPPLIERS		
COMMUNITY		
HOBBIES		
ENTERTAINMENT		

PROJECT MILESTONES:

PROJECT 1 • • •	PROJECT 2 • • •
PROJECT 3 • • •	PROJECT 4 • • •

WEEK WINS:	HOW TO IMPROVE:

HABITS TO DEVELOP:	M T W T F S S
	😊😊😊😊😊😊😊
	😊😊😊😊😊😊😊
	😊😊😊😊😊😊😊
	😊😊😊😊😊😊😊



/ IS A NEW ADVENTURE DAILY FOCUS			/ IS A NEW ADVENTURE DAILY FOCUS		
THANK LIFE FOR:		REMEMBER TO DO:	THANK LIFE FOR:		REMEMBER TO DO:
☐ ☐ ☐		☐ ☐ ☐	☐ ☐ ☐		☐ ☐ ☐
I'M EXCITED FOR:		WORK ON:	I'M EXCITED FOR:		WORK ON:
☐ ☐ ☐		☐ ☐ ☐	☐ ☐ ☐		☐ ☐ ☐
PROJECTS:			PROJECTS:		
PROJECT 1 - Priorities		PROJECT 2 - Priorities	PROJECT 1 - Priorities		PROJECT 2 - Priorities
☐ ☐ ☐		☐ ☐ ☐	☐ ☐ ☐		☐ ☐ ☐
PROJECT 3 - Priorities		PROJECT 4 - Priorities	PROJECT 3 - Priorities		PROJECT 4 - Priorities
☐ ☐ ☐		☐ ☐ ☐	☐ ☐ ☐		☐ ☐ ☐
MY TIME FOR:	I MUST:	ACHIEVEMENTS:	MY TIME FOR:	I MUST:	ACHIEVEMENTS:
6		1	6		1
7		2	7		2
8		3	8		3
9		4	9		4
10		5	10		5
11		6	11		6
12		7	12		7
13		8	13		8
14		9	14		9
15		10	15		10
16		11	16		11
17		12	17		12
18		13	18		13
19		14	19		14
20		15	20		15
21		16	21		16



